



1月27日 月		1月28日 火		1月29日 水		1月30日 木		1月31日 金	
夕食	ロールパン	ごはん							
	豆乳シチュー	手作りハンバーグ							
	キャベツベーコンサラダ	冷奴							
	デザート	デザート							
		汁物							
エネルギー	692 kcal	エネルギー	687 kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal
たんぱく質	25.8 g	たんぱく質	23.5 g	たんぱく質	g	たんぱく質	g	たんぱく質	g
脂質	29.1 g	脂質	19.5 g	脂質	g	脂質	g	脂質	g
食塩	4 g	食塩	2.4 g	食塩	g	食塩	g	食塩	g

※2020年度は4月1日（水）からです。宜しくお願い申し上げます。

1. お持ち帰りの場合は前日、当日にでもお持ち帰り用保冷バックをご自分で用意して、事務所へお持ちください
そして当日20：00までに直接レストラン(内線電話# 1005 外線電話075-525-2346)までご連絡ください
2. アレルギー等ある場合の代替メニュー（カレー）は3日前までにレストランにご連絡ください