



20m×5コース

POOL

入居者の方は  
施設利用が無料!



水中マシン



パウダールーム



更衣室



リラクゼーションルーム



STUDIO



FITNESS GYM



## スタジオ

マーシャルエクササイズ  
簡単エアロ  
エアロビクス  
太極拳  
らくらく体操ストレッチ  
ヨガ  
ピラティス  
シェイプアップピラティス  
フラダンス  
など

## LESSON MENU

### プール

アクアビクス  
アクアウォーキング  
アクアトレーニング  
水泳教室  
など



アクアビクス



ヨガ

プール・ジム・スタジオの受付はメゾン・ヴィナーシャ1階フロントです。

- マンション入居者の方は、プール・スタジオ・フィットネスジム・リラクゼーションルームを自由にご利用いただけます。  
(ワンルームは契約者ご本人、ファミリー物件は契約書記載の同居の方に限ります。)
- プール・スタジオ・ジムはマンション付属施設ですが、外部一般会員の方も利用されます。
- 営業時間 : 11時～21時30分(6月～9月は10時～21時30時)  
※日曜日・祝日は11時～18時  
※フィットネスジムの最終入館時間は終業時間の1時間前までにお入りください。
- 休業日 : 毎週 水曜日  
お盆・年末年始・施設メンテナンス等の長期休業は別途  
(休業日はあらかじめ予定表やホームページ上で案内致します。 <http://vinaccia.jp> )
- ビジター: マンション入居者の同伴者に限り利用いただけます。〔1回1,100円(税込)〕  
ビジターの方単独での利用はできません。施設入館から退館まで利用中同伴が必要です。