

20m×5コース

POOL



水中マシーン



パウダールーム



更衣室



リラクゼーションルーム

入居者の方は
施設利用が無料!!



STUDIO



FITNESS GYM



スタジオ

- マーシャルエクササイズ
- 簡単エアロ
- エアロビクス
- 太極拳
- らくらく体操ストレッチ
- ヨガ
- ピラティス
- シェイプアップピラティス
- フラダンス

など

LESSON MENU

プール

- アクアビクス
- アクアウォーキング
- アクアトレーニング
- 水泳教室

など



アクアビクス

プール・ジムの受付はメゾン・ヴィナーシャ1階フロントになります



エアロビクス

※社交ダンスは有料レッスンです(詳細はフロントまで)

- マンション入居者の方は、プール・スタジオ・フィットネスジム・リラクゼーションルームを自由にご利用いただけます。(ワンルームは契約者本人、ファミリー物件は契約書記載の同居の方に限ります)
- プール・スタジオ・ジムはマンション付属施設ですが、外部一般会員の方も利用されます。
- 営業時間 : 11時~21時30分(夏期は10時~)
※フィットネスジムは最終入館時間が20時30分になります。
- 休業日 : 毎週 水曜日
お盆・年末年始・施設メンテナンス等の長期休業は別途(休業日はあらかじめ予定表やホームページ上で掲示致します。 <http://vinaccia.jp>)
- ビジター: マンション入居者の同伴者に限り利用いただけます。〔1回1,000円(税別)〕
ビジターの方単独での利用はできません。最初の施設入館から退館まで利用中同伴が必要です。