

20m×5コース

POOL



水中マシン



パウダールーム



更衣室



リラクゼーションルーム

入居者の方は
施設利用が無料!!

STUDIO



FITNESS GYM



スタジオ

マーシャルエクササイズ
 簡単エアロ
 エアロビクス
 太極拳
 らくらく体操ストレッチ
 ストレッチヨガ
 ヒーリングヨガ
 ピラティス
 シェイプアップピラティス
 など

LESSON MENU♪

プール

アクアビクス
 アクアウォーキング
 アクアトレーニング
 水泳教室
 ワンポイントレッスン
 など



アクアビクス

プール・ジ
 ム・スタジ
 オの受付は
 すべてメゾ
 ン・ヴィナー
 シャ1階フ
 ロントにな
 ります



エアロビクス

※社交ダンスは有料レッスンです(詳細はフロントまで)

- マンション入居者の方は、プール・スタジオ・フィットネスジム・マッサージルームが自由に利用できます。(ワンルームは契約者本人、ファミリー物件は契約書に記載入居の方に限ります)
- プール・スタジオ・ジムはマンション付属施設ですが、外部の一般会員の方も利用されます。
- 営業時間 : 平日・土日祝ともに、11時~21時30分まで(夏期は10時から)
※フィットネスジムは最終入場時間が20時30分になります。
- 休業日 : 毎週 水曜日。
夏期清掃・年末年始・連休の振り替えは少し長い休業となります。
(休業日はあらかじめ予定表やネットで掲示しております。 <http://vinaccia.jp>)
- ビジター: マンション入居者の同伴者に限り利用できます。(1回1,080円)
ビジターの方単独での利用はできません、最初の施設入館から退館まで利用中同伴が必要です。