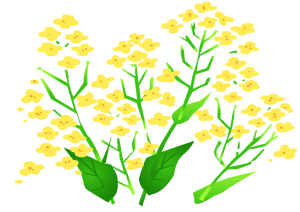


# 4月



		4月16日 月		4月17日 火		4月18日 水		4月19日 木		4月20日 金		
夕食	ごはん							ごはん		ごはん		
	チーズのせメンチカツフライ	ぶっかけ桜うどん 天ぷらセット		豚高菜丼 温玉のせ		さわら味噌焼き		茄子と鶏肉の揚げ煮				
	大豆もやしナムル	ちくわ玉子とじ		ココロポテトサラダ		白和え		コーンブロッコリーサラダ				
	デザート	デザート		デザート		デザート		デザート				
	汁物	汁物		汁物		汁物		汁物				
	エネルギー	868 kcal	エネルギー	714 kcal	エネルギー	924 kcal	エネルギー	823 kcal	エネルギー	975 kcal		
	たんぱく質	23.5 g	たんぱく質	23.5 g	たんぱく質	34.6 g	たんぱく質	39.3 g	たんぱく質	33.1 g		
	脂質	23.3 g	脂質	21 g	脂質	33.3 g	脂質	18.5 g	脂質	38.9 g		
食塩	4.8 g	食塩	5 g	食塩	4.8 g	食塩	3.1 g	食塩	5 g			
		4月23日 月		4月24日 火		4月25日 水		4月26日 木		4月27日 金		
夕食	ごはん	ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		
	イタリア風ポークカツ	薬味たっぷり肉豆腐		から揚げのごまだれ丼		ぶりのおろしポン酢ソテー		牛すき温玉のせ				
	千切りちりめん煮	ひじきのごまマヨサラダ		小松菜おかか和え		蓮根きんぴら		春雨酢の物				
	デザート	デザート		デザート		デザート		デザート				
	汁物	汁物		汁物		汁物		汁物				
	エネルギー	800 kcal	エネルギー	920 kcal	エネルギー	1049 kcal	エネルギー	836 kcal	エネルギー	909 kcal		
	たんぱく質	25.6 g	たんぱく質	37.4 g	たんぱく質	34.9 g	たんぱく質	36.3 g	たんぱく質	29.4 g		
	脂質	21.2 g	脂質	31.4 g	脂質	47.8 g	脂質	32.2 g	脂質	31.3 g		
食塩	3.1 g	食塩	4.9 g	食塩	2.9 g	食塩	2 g	食塩	5.9 g			



- お持ち帰りの場合は前日、当日にでもお持ち帰り用**保冷バック**をご自分で用意して、事務所へお持ちください  
そして当日20:00までに直接レストラン(内線電話# 1005 外線電話075-525-2346)までご連絡ください
- アレルギー等ある場合の代替メニュー(カレー)は3日前までにレストランにご連絡ください

