



| | | 6月18日月 | | 6月19日火 | | 6月20日水 | | 6月21日木 | | 6月22日金 | | |
|----|----------|--------|--------|-----------|--------|-------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|------|
| 夕食 | ごはん | | | ごはん | | | | ごはん | | ごはん | | |
| | ユーリンチー | | | 牛肉と大根の照り煮 | | 豚生姜焼丼 | | 銀ひらす山椒焼 だし巻き | | ハニーマスタードチキン | | |
| | 冷奴 | | | 青梗菜もやし浸し | | シエルサラダ | | 五目ひじき煮 | | インゲンウィンナーサラダ | | |
| | デザート | | | デザート | | デザート | | デザート | | デザート | | |
| | 汁物 | | | 汁物 | | 汁物 | | 汁物 | | 汁物 | | |
| | エネルギー | 989 | kcal | エネルギー | 959 | kcal | エネルギー | 802 | kcal | エネルギー | 841 | kcal |
| | たんぱく質 | 33.6 | g | たんぱく質 | 25.8 | g | たんぱく質 | 29.6 | g | たんぱく質 | 35.2 | g |
| | 脂質 | 37.5 | g | 脂質 | 39.3 | g | 脂質 | 21.1 | g | 脂質 | 21.1 | g |
| | 食塩 | 3.7 | g | 食塩 | 3.8 | g | 食塩 | 3.1 | g | 食塩 | 3.9 | g |
| | | | 6月25日月 | | 6月26日火 | | 6月27日水 | | 6月28日木 | | 6月29日金 | |
| 夕食 | ごはん | | | ごはん | | ごはん | | ごはん | | ごはん | | |
| | 牛すじほっかけ丼 | | | 厚揚げ中華風 | | 豚肉の大根おろしソース | | チキン南蛮 | | 豆腐カツ | | |
| | コーンサラダ | | | えび鹿の子揚げ | | ぜんまい油揚げ煮 | | 五目豆煮 | | 焼きそば | | |
| | デザート | | | デザート | | デザート | | デザート | | デザート | | |
| | 汁物 | | | 汁物 | | 汁物 | | 汁物 | | 汁物 | | |
| | エネルギー | 898 | kcal | エネルギー | 752 | kcal | エネルギー | 970 | kcal | エネルギー | 1321 | kcal |
| | たんぱく質 | 25.2 | g | たんぱく質 | 25.1 | g | たんぱく質 | 28.3 | g | たんぱく質 | 32.1 | g |
| | 脂質 | 11.8 | g | 脂質 | 26.6 | g | 脂質 | 30.6 | g | 脂質 | 33 | g |
| | 食塩 | 3.8 | g | 食塩 | 4.5 | g | 食塩 | 3.4 | g | 食塩 | 4.1 | g |



- お持ち帰りの場合は前日、当日にでもお持ち帰り用保冷バックをご自分で用意して、事務所へお持ちください
そして当日20:00までに直接レストラン(内線電話#1005 外線電話075-525-2346)までご連絡ください
- アレルギー等ある場合の代替メニュー(カレー)は3日前までにレストランにご連絡ください

